



青年職涯發展中心

Youth Salon

求職新鮮人 必備懶人包 PART1



# 新鮮人求職 掌握兩法則 讓你贏得完美印象

《履歷面試全攻略》



# 履歷下筆前先思考，並做好相關準備功課



接著，來掌握履歷面試的兩大原則吧！

# 法則 1. 善用5W1H

創造人資青睞的致勝履歷

利用 5W1H法則 撰寫履歷，

讓雇主與 HR 一眼就抓住履歷內容與重點，

使自己在眾多求職者中脫穎而出！



**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

## Who：你是誰？（自我介紹）

- ◆ 用一句話描述你自己，讓對方記住獨特的你。
- ◆ 善用實際案例、故事，描述個人特質，避免空泛形容詞。
- ◆ 結合求職的原因，加深企業對你的印象，說服企業選擇你。



**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

## Why：你為什麼來應徵本公司？ (動機)

- ◆ 說明這份工作為什麼吸引我？
- ◆ 寫出具體的求職理由。
- ◆ 多描述企業與自己的連結。
- ◆ 讓人感受到你對這家企業的認識。
- ◆ 明確寫出你可以對企業做出的貢獻。





**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

## What : 你要來做什麼 ? ( 要應徵什麼職務 , 以及職務內容 )

- ◆ 分析職缺需求條件、了解應徵工作所需要的能力、態度、個性特質。
- ◆ 了解應徵公司的背景、營業項目 (主力產品)、企業文化、近期公司動態、產業發展、產業鏈與競合關係等。



**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

## How：你如何能做好這份職務？ （學歷背景和專業）

- ◆ 將自己的過去經歷（社團、打工、實習、個性、做事原則）與工作所需特質做連結，**重點強調個人專業和競爭力。**
- ◆ 利用具體的數字來表示績效，並說明自己能幫公司解決什麼問題，或者帶來什麼幫助。



**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

## Where : 你要往哪裡去？ ( 生涯規劃與個人志向 )

- ◆ 進入公司後的計畫與價值，以表現出你對工作及未來職涯的熱忱及目標明確度。
- ◆ 未來3-5年職涯願景(短中長期)。
- ◆ 規劃自己學習成長的目標。





**Who**

**Why**

**What**

**How**

**Where**

**Which**

**Which**：在生命中重要的事件？  
( 個人優缺點、成功或失敗經驗 )

- ◆ 優點著重於能力及特質的描述。
- ◆ 描述缺點時，客觀呈現一體兩面。
- ◆ 證照資格/特殊事蹟(獎項)/作品集。



# 法則 2. 善用STAR

## 表達與說服他人的好工具

想要在面試中脫穎而出，

務必在面試前充分準備和練習。

透過 STAR原則 梳理自己過往的經歷，

讓面試官更有架構的，

得知你的特質與能力唷！



# 把握 STAR 星星原則，展現自己的亮點， 成為眾多人選中 閃亮的那顆星！

## S

Situation 情境

- ◆我面對的問題：  
瞭解背景狀況  
(人、事、時、地、物)。

## T

Task 任務

- ◆我的角色定位：  
面對問題或困難，主要  
負責的任務是什麼？

## A

Action 行動

- ◆我的因應策略：  
執行的態度、發揮的  
專業技能？方法？

## R

Result 結果

- ◆最終具體成果：  
將績效量化。
- ◆結論：  
從中觀察到、學習到  
哪些？未來改善？

# STAR原則 練習教室

請問在過去的經驗中，你是否有面對過困難的問題？

Q:是什麼樣的狀況下?	Q:是什麼樣的問題?
Q:你如何去解決問題呢?	Q:結果為何?

S T  
A R

# 經典面試情境題

1. 印象最深刻與成就的事？
2. 如何面對挫折感最重的經驗？
3. 在過去的實習經驗中，最感興趣的職務？
4. 在團隊中擔任什麼角色？長處和優點是什麼？
5. 未來在工作上，想法或意見與主管不同時，會怎麼處理？



## 其實面試官想知道的是...

- ◆ 應徵者的工作經驗
- ◆ 利他、助人、工作投入
- ◆ 學習成長、經驗累積及成就動機
- ◆ 應徵者的情緒反應、穩定度、成熟度
- ◆ 學習成長及經驗累積



# YS線上平台-24小時不打烊



官網活動報名



# 到YS參加「職涯教練」 陪你打造專屬履歷自傳



YS邀集來自各行業企業講師手把手教學，傳授寶貴實務的經驗，傳授青年履歷及面試技巧，妥善入職前的準備，協助青年順利就業。



[最新活動這邊看\(點我\)](#)

# 求職管道傳送門

★★★直接點選LOGO即可連結至網頁獲取更多資訊★★★



勞動部勞動力發展署  
高屏澎東分署



台灣就業通  
TaiwanJobs

104 人力銀行

1111 人力銀行  
www.1111.com.tw

yes123 求職網

518 熊班

專屬服務業求職平台

Courator

新創人才媒合平台

indeed®

# 「善用政府資源」 看懂5大青年紓困計畫



紓困計畫	補貼標準	
產業新尖兵	補助全額訓練費用最高10萬元 提供5+2產業創新計劃相關技能培訓	
	學習獎勵金(加碼補助) 依訓練期程核給，每月8,000元，最高9萬6千元	
青年就業旗艦	每月給付學員 薪資2.8萬以下	訓練期間3個月為限 最高3萬6千元
	每月給付學員 薪資2.8萬-3萬	訓練期間6個月為限 最高7萬2千元
	每月給付學員 薪資3萬以上	訓練期間9個月為限 最高10萬8千元
安穩雇用	連續受雇 滿2個月 全時工作最高1萬元；部分工時最高5千元	
	連續受雇 滿4個月 全時工作最高1萬元；部分工時最高5千元	
	連續受雇 最高金額 全時工作最高2萬元；部分工時最高1萬元	
青年尋職津貼	預計111年8月中旬啟動!	



# 111年青年就業獎勵計畫

獎勵畢業青年求職及穩定就業



## 青年適用資格

本國籍15歲至29歲青年，符合下列身分之一：

- 1 110年10月1日至111年9月30日期間畢業
- 2 持教育部、就讀之國內學校認定為110學年度畢業相關證明文件



## 獎勵標準

自111年6月15日起，在111年9月30日前就業或112年6月30日前退役，退役後90日內就業，且受僱按月計酬全時工作

- 受僱同一雇主滿90日→發給2萬元
- 受僱同一雇主滿180日→再發給1萬元

合計最高  
3萬元



## 申辦方式

- 1.線上先登錄 | 即日起於[勞動部官網/疫情紓困專區](#)登錄
- 2.線上傳文件 |
  - 應於受僱滿90日次日起90日內申請獎勵
  - 應備文件：  
申請書、畢業證書影本、  
身份證明文件影本、青年存摺封面影本
  - 資格符合且文件齊全後，分署核發就業獎勵

洽詢電話

請洽免付費客服專線



0800-777888

工作所在地的勞動力發展署所屬分署







# YS與您一同展現出 最亮眼的自己!!



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓

服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一休館)

信箱 | [info.youthsalon@gmail.com](mailto:info.youthsalon@gmail.com)

電話 | (07)-2313232