

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------



地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。

●為響應一次用產品減量，請自備環保杯及環保餐具●

廣告

10

淬鍊專屬配方，調配無限可能！

2026.10 | October

職涯教練



10/17 六
09:30-12:30

求職流程優化： 成為企業最適合的人選

謝鄭忠 教練
宇瞻科技行政管理處資深處長

收到面試通知很好，
沒有收到，其實也是一種訊號。
每一次投遞、每一次面試，
都藏著可以修正與優化的線索。
這堂課將陪你從整體求職歷程出發，
建立分析問題、調整策略的能力，
學會如何持續提升自己的求職成效。
#經驗智慧 #對的方向

探索團體

在有限賽局中 淬鍊你的人生重整術

10/18 日 09:30-12:00 胡歆圓 | YS諮詢師

你想過把「時間」視覺化後，會看見什麼嗎？
扣掉那些不得不的消耗，你覺得還剩下多少時間呢？
從時間光譜到個人彩虹圖，
從抽象中釐清自我期許，找回你的減法勇氣。

駐點團體

打造我的抗震心態： 在不確定中，找回對自己的掌控力

10/18 日 13:30-17:30 周雅文 | 臨床心理師

最近的你，是不是有點累了？
努力了很久，卻越來越沒有前進的感覺。
心理師陪你重新整理一路走來的經驗，
找回那些曾被忽略的能力與力量，
在不確定中建立對自己的信任，重新找回穩穩前進的節奏。

適性測驗

DISC

10/14 三 14:00-15:00

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行為模式。

尋・嘗日

10/23 五 10:00-11:30

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

熬煮你的 職涯藥水

2026.10
October

