



青年職涯輔導資訊平臺

YDA Career Counseling Information Platform

114 年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽辦法

「職涯夢起點」

系統操作說明文件

目錄

壹、會員註冊	1
貳、會員登入	3
一、點選「登入」	3
二、登入	3
參、申請	4
一、點選「夢想青年職播間學生心得競賽」	4
二、點選申請項目	4
(一)圖文類	5
(二)影音類	7
1. 個人報名	7
2. 團體報名	9
三、資料修改	10
四、上傳附件	11
五、報名資料送審	13
六、報名資料刪除	14
七、瀏覽資料	15
八、瀏覽附件	15
九、附錄	16

壹、會員註冊

點選「註冊」



填入會員註冊資料，身分類別選擇「**在學生**」，確認資料無誤後按「註冊」。

∴您目前位置：[首頁](#)→會員註冊

會員註冊

電子信箱	
姓 名	
性 別	☐ 男 ☒ 女
聯絡手機	
身分類別	在學生
學 校	
單 位	

☒ 同意個資宣言

8+2

語音播放

註冊成功後會跳出訊息，請到信箱收取「開通信件」。

※如果沒有收到開通信件，請檢查垃圾信件。

mycareer.yda.gov.tw 顯示

申請成功，請至您信箱收取開通信件!!

確定

貳、會員登入

一、點選「登入」



二、登入

輸入帳號、密碼及運算結果後，點選「登入」。

參、申請

一、點選「職涯夢起點」



二、點選申請項目

根據報名類別，點擊“新增圖文類”或“新增影音類”

新增圖文類	新增影音類	操作手冊		
	序號	年度	作品名稱	參賽類別

(一) 圖文類

需先同意【著作權約定聲明、讓與及切結書】、【個人資料蒐集、處理及利用同意書】才會進到報名資料。

著作權約定聲明

本人（或團隊）參加青年署、靜宜大學舉辦之【114年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽】，願意遵守及同意主辦機關、承辦單位之競賽各項相關規定。

1. 本人（或團隊）聲明確已詳閱、注意競賽簡章、規則、相關附件與賽事公告，且無異議。
2. 本人（或團隊）擔保、切結本著作為本人所自行獨立創作，絕無侵害他人智慧財產權之情事。本著作於競賽或展示期間，若確有侵害他人著作權、專利權之實，本人對於主辦機關取消本人參賽資格、獲獎資格絕無異議；並同意按主辦機關與承辦單位規定繳回獎金、獎狀。
3. 本人（或團隊）聲明參賽（得獎）若有涉及著作權或其他糾紛，願自負相關法律責任，概與主辦機關與承辦單位無涉。如造成主辦機關與承辦單位損害者，聲明願負擔民、刑事相關責任。
4. 本人（或團隊）聲明參賽作品無抄襲且無一稿兩投情形，若經查證屬實，主辦機關與承辦單位得取消參賽資格；若得獎後遭舉發並查證屬實，得取消得獎資格，並同意按主辦機關與承辦單位規定繳回獎金、獎狀。
5. 本人（或團隊）同意主辦機關與承辦單位得就本著作及本人肖像及創作過程進行攝、錄影與文字記錄，且同意提供相關資料並授權主辦機關與承辦單位使用之，以作為本活動、賽事公開推廣及宣傳使用。
6. 本人（或團隊）同意得獎作品之所有智慧財產權及版權（包括且不限於專有重製權、專有公開口述、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、公開展示、改作、散布等），歸由創作人及主辦機關共有，並同意雙方各得單獨行使前述所有之著作財產權；且同意對主辦機關不行使著作人格權，得不限地點、時間、次數、方式使用或授權第三人使用著作財產權，均不另予通知或致酬。
7. 若獲獎，本人（或團隊）同意配合出席本案活動宣傳及展覽。

本人（或團隊）已詳閱並了解本聲明內容，且同意上述事項。

同意

個人資料蒐集處理及利用聲明

教育部青年發展署（以下簡稱本署）謹依個人資料保護法（以下簡稱個資法）第8條規定告知下列事項，敬請詳閱：

1. 依據個人資料保護法，本聲明之目的係為保障參賽者的隱私權益，參賽者所提供予本署之個人資料，受本署妥善維護並僅於本署管理、推廣與執行業務之合理範圍內使用。本署將保護參賽者的個人資料並避免損及其權益。
2. 蒐集目的：【114年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽】報名、活動通知與聯繫、評選、領獎及成果發表。
3. 個人資料類別：含姓名、地址、電話、電子郵件、學校系（科）級/任職單位。
4. 個人資料利用期間：參賽者所提供之個人資料於活動起始日至本活動結束後3年。得獎者部分須另提供學生證（正、反面）影本（同茲以證明在學之文件）。所提供之個人基本資料，僅作為領取獎項及申報使用；依據稅法規定本資料最長保存7年，屆時銷毀，不移作他用。
5. 個人資料利用地區：本署所在地區執行業務所需，依中華民國法令得合法傳輸個人資料之地區。
6. 個人資料利用對象及方式：由本署或本署委託之執行活動時必要相關人員利用之，利用人員應依執行本活動作業所必要方式利用此個人資料。
7. 參賽者可自由選擇是否提供本署參賽者的個人資料，惟參賽者不同意提供個人資料時，參賽者將無法參與前述蒐集目的所列各項內容。

本人（或團隊）已詳閱並了解本聲明內容，且同意上述事項。

同意

資料填寫完畢後，點擊“**確認新增**”，進行資料儲存。

報名資料

就讀學校

作品名稱

(如：職得值得)

年度

114

參加組別

圖文類

姓名

(如：王小明)

身分證字號

科系

(如：供應鏈管理系)

學制

請選擇

年級

手機號碼

(如：0987654321或0987-654-)

聯絡信箱

(如：ccip@yuntech.edu.tw)

通訊地址

(如：雲林縣斗六市大學路3段123號(不可有空格))

作品文字

(如：根據英國研究證實...)

確認新增

取消

資料新增後請繼續填寫以下欄位，單筆資料填寫完畢後點擊“**儲存**”。

如果需填寫多個，請儲存後再點擊“**新增**”。

參與**校內或跨校**生涯輔導類型(每欄限填一筆課程或活動名稱，如有多筆資料，請新增填寫)
※ 至少填入一筆

課程名稱	活動名稱	學校主辦單位	此課程或活動是否為「青年署大專校院推動生涯輔導補助計畫」？	新增
		如:學務處、聯	☒ 是 ☐ 否 計畫名稱 指導老師資料 ※限填一名 校名、科系、姓名、職稱	儲存 刪除

(二) 影音類

1. 個人報名

需先同意【著作權約定聲明、讓與及切結書】、【個人資料蒐集、處理及利用同意書】才會進到報名資料。

著作權約定聲明

本人（或團隊）參加青年署、靜宜大學舉辦之【114年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽】，願意遵守及同意主辦機關、承辦單位之競賽各項相關規定。

1. 本人（或團隊）聲明確已詳閱、注意競賽簡章、規則、相關附件與賽事公告，且無異議。
2. 本人（或團隊）擔保、切結本著作為本人所自行獨立創作，絕無侵害他人智慧財產權之情事。本著作於競賽或展示期間，若確有侵害他人著作權、專利權之實，本人對於主辦機關取消本人參賽資格、獲獎資格絕無異議；並同意按主辦機關與承辦單位規定繳回獎金、獎狀。
3. 本人（或團隊）聲明參賽（得獎）若有涉及著作權或其他糾紛，願自負相關法律責任，概與主辦機關與承辦單位無涉。如造成主辦機關與承辦單位損害者，聲明願負擔民、刑事相關責任。
4. 本人（或團隊）聲明參賽作品無抄襲且無一稿兩投情形，若經查證屬實，主辦機關與承辦單位得取消參賽資格；若得獎後遭舉發並查證屬實，得取消得獎資格，並同意按主辦機關與承辦單位規定繳回獎金、獎狀。
5. 本人（或團隊）同意主辦機關與承辦單位得就本著作及本人肖像及創作過程進行攝、錄影與文字記錄，且同意提供相關資料並授權主辦機關與承辦單位使用之，以作為本活動、賽事公開推廣及宣傳使用。
6. 本人（或團隊）同意得獎作品之所有智慧財產權及版權（包括且不限於專有重製權、專有公開口述、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、公開展示、改作、散布等），歸由創作人及主辦機關共有，並同意雙方各得單獨行使前述所有之著作財產權；且同意對主辦機關不行使著作人格權，得不限地點、時間、次數、方式使用或授權第三人使用著作財產權，均不另予通知或致酬。
7. 若獲獎，本人（或團隊）同意配合出席本案活動宣傳及展覽。

本人（或團隊）已詳閱並了解本聲明內容，且同意上述事項。

同意

個人資料蒐集處理及利用聲明

教育部青年發展署（以下簡稱本署）謹依個人資料保護法（以下簡稱個資法）第8條規定告知下列事項，敬請詳閱：

1. 依據個人資料保護法，本聲明之目的係為保障參賽者的隱私權益，參賽者所提供予本署之個人資料，受本署妥善維護並僅於本署管理、推廣與執行業務之合理範圍內使用。本署將保護參賽者的個人資料並避免損及其權益。
2. 蒐集目的：【114年全國大專校院職涯輔導學生心得競賽】報名、活動通知與聯繫、評選、領獎及成果發表。
3. 個人資料類別：含姓名、地址、電話、電子郵件、學校系（科）級/任職單位。
4. 個人資料利用期間：參賽者所提供之個人資料於活動起始日至本活動結束後3年。得獎者部分須另提供學生證（正、反面）影本（同茲以證明在學之文件）。所提供之個人基本資料，僅作為領取獎項及申報使用；依據稅法規定本資料最長保存7年，屆時銷毀，不移作他用。
5. 個人資料利用地區：本署所在地區執行業務所需，依中華民國法令得合法傳輸個人資料之地區。
6. 個人資料利用對象及方式：由本署或本署委託之執行活動時必要相關人員利用之，利用人員應依執行本活動作業所必要方式利用此個人資料。
7. 參賽者可自由選擇是否提供本署參賽者的個人資料，惟參賽者不同意提供個人資料時，參賽者將無法參與前述蒐集目的所列各項內容。

本人（或團隊）已詳閱並了解本聲明內容，且同意上述事項。

同意

資料填寫完畢後，點擊“**確認新增**”，進行資料儲存。（個人報名則人員數量請填1）

報名資料

就讀學校

作品名稱

(如：職得值得)

年度

114

參加組別

影音類

姓名

(如：王小明)

身分證字號

科系

(如：供應鏈管理系)

學制

請選擇

年級

手機號碼

(如：0987654321或0987-654-)

聯絡信箱

(如：ccip@yuntech.edu.tw)

通訊地址

(如：雲林縣斗六市大學路3段123號(不可有空格))

人員數量

(如：3)

Youtube影片連結網址

(如：https://www.google.com/)

雲端下載影片連結網址

(如：https://www.google.com/)

確認新增

取消

資料新增後請繼續填寫以下欄位後點擊“**儲存**”，如果需填寫多個，請儲存後再點擊“**新增**”。

參與**校內或跨校**生涯輔導類型(每欄限填一筆課程或活動名稱，如有多筆資料，請新增填寫)
※ 至少填入一筆

課程名稱	活動名稱	學校主辦單位	此課程或活動是否為「青年署大專校院推動生涯輔導補助計畫」？	新增
		如：學務處、職	☒ 是 ☐ 否 計畫名稱 	儲存 刪除

指導老師資料 ※限填一名
校名、科系、姓名、職稱

2. 團體報名

如為個人參賽則此處免填。

如為團隊參賽，於上方資料填寫完畢後，可點擊下圖的“新增”，新增隊員資料。

新增	姓名	就讀學校	科系	年級	隊長
	■■■■	■■■■■■■■■■	■■■■	■■■■	■

如人員數量已達上限，“新增”將反白，不可使用。

資料填寫完畢後，點擊“確認新增”，進行隊員資料新增。

隊員報名資料

就讀學校

年度

114

姓名

王小明

身分證字號

科系

供應鏈管理系

學制

請選擇

年級

手機號碼

0987654321或0987-654-321

聯絡信箱

ccip@yuntech.edu.tw

通訊地址

雲林縣斗六市大學路3段123號（不可有空格）

確認新增

取消

三、資料修改

如需修改報名資料，點擊“資料修改”，進行報名資料修改。

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料修改	1					填寫中
上傳附件						
資料送審						
資料刪除						

修改資料後，點擊“確認修改”，進行資料儲存。

報名資料

就讀學校

作品名稱

年度

114

參加組別

圖文類

姓名

身分證字號

科系

學制

年級

手機號碼

聯絡信箱

通訊地址

課程名稱	活動名稱	學校主辦單位	此課程或活動是否為「青年署大專校院推動職涯輔導補助計畫」？	新增
			● 是 ○ 否 計畫名稱 指導老師資料 ※限填一名	儲存 刪除

※作品文字上限以1200字為原則，如果以複製貼上的方式輸入，請注意內容是否完整。

作品文字

確認修改

取消

如需修改隊員資料，點擊“**修改**”，進行隊員資料修改。

新增	姓名	就讀學校	科系	電子郵件	隊長
修改					
刪除					
					V

修改資料後，點擊“**確認修改**”，進行資料儲存。

隊員報名資料

就讀學校

年度

114

姓名

身分證字號

科系

學制

年級

手機號碼

聯絡信箱

通訊地址

確認新增

取消

四、上傳附件

點擊“**上傳附件**”，可上傳報名所須繳交的檔案

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料修改						
上傳附件						填寫中
資料送審						
資料刪除						

圖文類需上傳參賽附件及在學證明

上傳附件

作品原始照片圖檔（JPG、PNG檔，最多四張）
為方便網路傳輸請每張上傳參賽照片檔案大小，先控制在3MB以下、500KB以上（待接獲得獎通知後3日內，需再另外提供作品原始圖檔供主辦單位印刷展覽），須為JPG、PNG格式，圖檔須為高畫質像素（至少300DPI以上）。

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳

經美編排版設計之完整作品檔案
（PDF檔A4格式，篇幅以3頁為限，檔案大小應在5MB以內，至多一份，如需更改請直接重傳檔案即可）

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳 下載

本學期已蓋註冊章之學生證正反面或在學證明掃描檔，如學生證未蓋113年第二學期註冊章，註冊章模糊無法辨識或為免蓋註冊章者，則務必上傳「在學證明」正本。
（PDF檔，至多一份，如需更改請直接重傳檔案即可）

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳 下載

影音類僅需上傳在學證明（所有組員皆須提供在學證明資料）

上傳附件

作品原始照片圖檔（JPG、PNG檔，最多四張）★影音類不需上傳原始圖檔！
為方便網路傳輸請每張上傳參賽照片檔案大小，先控制在3MB以下、500KB以上（待接獲得獎通知後3日內，需再另外提供作品原始圖檔供主辦單位印刷展覽），須為JPG、PNG格式，圖檔須為高畫質像素（至少300DPI以上）。

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳

經美編排版設計之完整作品檔案
（PDF檔A4格式，篇幅以3頁為限，檔案大小應在5MB以內，至多一份，如需更改請直接重傳檔案即可）
★影音類不需上傳參賽附件！

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳 下載

本學期已蓋註冊章之學生證正反面或在學證明掃描檔，如學生證未蓋113年第二學期註冊章，註冊章模糊無法辨識或為免蓋註冊章者，則務必上傳「在學證明」正本。
（PDF檔，至多一份，如需更改請直接重傳檔案即可）★影音類所有組員皆須提供在學證明資料！

選擇檔案 未選擇任何檔案 上傳 下載

五、報名資料送審

如資料已填寫完畢，且檔案皆已上傳完畢，點擊“**資料送審**”

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料修改						
上傳附件						
資料送審						填寫中
資料刪除						

點擊“**資料送審**”後會跳出提示框，提醒您即將轉跳至滿意度問卷調查。

如您已經填寫完畢請忽略此訊息

※ 未送審成功！即將轉跳至問卷調查，請先填寫問卷調查再回來送審，
如果已經填寫過了，請直接送審無須理會此訊息。

確定

取消

親愛的會員朋友您好：

謝謝您此次利用「青年職涯輔導資訊平臺」，為了提供更友善的服務，請協助提供您寶貴的意見。您所提供的資料，將依個人資料保護法妥善保存，僅作為改善網站服務使用，敬請安心填寫！謝謝您的協助！

青年職涯輔導資訊平臺小組敬上

1. 請問您的性別為？

☐ 男性 ☐ 女性

2. 請問您的年齡為？

☐ 18歲(含)以下 ☐ 19-25歲 ☐ 26-35歲 ☐ 36-45歲 ☐ 46-55歲 ☐ 56歲(含)以上

3. 請問您對於「全國大專校院職涯輔導學生心得競賽辦法」的線上作業流程滿意程度？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 有點滿意 ☐ 有點不滿意 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

4. 請問您對於「全國大專校院職涯輔導學生心得競賽辦法」的線上系統頁面設計滿意程度？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 有點滿意 ☐ 有點不滿意 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

5. 請問您對於本平臺整體使用滿意程度？

☐ 非常滿意 ☐ 滿意 ☐ 有點滿意 ☐ 有點不滿意 ☐ 不滿意 ☐ 非常不滿意

6. 請勾選您參加的類別？

☐ 圖文類 ☐ 影音類 ☐ 兩類皆參與

7. 請問您對於「全國大專校院職涯輔導學生心得競賽辦法」的內容理解易懂程度？

☐ 非常容易懂 ☐ 容易懂 ☐ 有點容易懂 ☐ 有點不容易懂 ☐ 不容易懂 ☐ 非常不容易懂

問卷填寫完畢後按“送出”

8. 請問您從何處得知計畫訊息？(可複選)

☐青年署 ☐學校老師介紹 ☐學校公告訊息 ☐網路搜尋 ☐同學介紹 ☐其他

勾選其他欄位時請填寫此處

9. 認為參賽之後對於參與學校的職涯輔導活動更有興趣。

☐非常同意 ☐同意 ☐有點同意 ☐有點不同意 ☐不同意 ☐非常不同意

10. 願意參加明年度的競賽活動。

☐非常同意 ☐同意 ☐有點同意 ☐有點不同意 ☐不同意 ☐非常不同意

11. 對於競賽作品呈現形式與規格給予建議？

12. 您若對於本平臺有任何想法或建議，歡迎寫下來，幫助我們更加進步！

送出

問卷送出後轉跳至報名頁面，請再點擊一次“資料送審”

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料修改						
上傳附件						
資料送審						填寫中
資料刪除						

送出後狀態轉至「審核中」，資料不可修改

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料瀏覽						
附件瀏覽						
資料送審						審核中
資料刪除						

六、報名資料刪除

點擊“資料刪除”，進行資料刪除

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料修改						
上傳附件						
資料送審						
資料刪除						填寫中

七、瀏覽資料

資料送審後才會出現此按鈕，點擊“資料瀏覽”，進行資料瀏覽但資料不可修改

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料瀏覽						
附件瀏覽						
資料送審						
資料刪除						

八、瀏覽附件

資料送審後才會出現此按鈕，點擊“瀏覽附件”，進行檔案確認但不可修改

	序號	年度	作品名稱	參賽類別	影音網址	狀態
資料瀏覽						
附件瀏覽						
資料送審						
資料刪除						

九、附錄

如要報名圖文類競賽，則可點選	新增圖文類	進行資料新增
如要報名影音類競賽，則可點選	新增影音類	進行資料新增
如新增的資料已填寫完畢，則可點選	確認新增	進行資料儲存
如修改的資料已填寫完畢，則可點選	確認修改	進行資料儲存
如要新增隊員資料，則可點選	新增	進行隊員資料新增
如要修改隊員資料，則可點選	修改	進行隊員資料修改
如要刪除隊員資料，則可點選	刪除	刪除該筆隊員資料
如要上傳檔案，則可點選	上傳	進行檔案上傳
如需確認檔案是否正確，則可點選	下載	進行檔案下載
如要修改報名資料，則可點選	資料修改	進行資料修改
如要上傳報名所須附件，則可點選	上傳附件	開啟檔案上傳頁面
如確認資料已無需修改，則可點選	資料送審	進行資料送審
如要刪除該筆報名資料，則可點選	資料刪除	進行資料刪除
下載操作手冊，可點選	操作手冊	進行檔案下載
如要新增參與校內或跨校職涯輔導類型，可點選	新增	進行新增
資料送審後如要瀏覽資料，可點選	資料瀏覽	進行瀏覽

資料送審後如要瀏覽上傳的檔案，可點選

附件瀏覽

進行瀏覽
