

求職起跑加速營

★預備★ 起跑定位 穩定核心

Step 1

找方法：履歷 × 面試架構

黃亞筠 教練 | 緯創資通 人才移動 處長

搭建專業求職骨架。

掌握履歷必備的標準結構與格式，
建立面試對答的清晰邏輯框架。

你會學到：

- 1 把握履歷的基本結構、呈現順序與排版細節。
- 2 拆解面試問題背後的意圖，學習邏輯化的回答技巧。
- 3 預備好求職的基本規格，將後續找到的個人亮點精準填入。
#求職起跑線 #用對方法

Step 2

找自己：能力 × 特質深度盤點

林子翔 | 諮商心理師

盤點個人競爭優勢。

發掘你的專長與性格亮點，
讓求職時更有自信，說出自己的價值。

你會學到：

- 1 覺察你的能力來源與特質，找出你最擅長的核心優勢。
- 2 將盤點出的個人特色，直接應用在履歷與面試中。
- 3 建立清晰的自我認知，讓表達更有自信與說服力。
#發掘自己 #讓特質閃閃發光

讓求職成為有力的策略出擊

四堂課程皆有報名者優先錄取

★開始!★ 建立優勢 上場應對

Step 3

找亮點：自我行銷 × 求職優化

鄭玉明 教練 | 優逸文創企業社 總監

強化個人品牌辨識。

在穩定的基礎架構上設計個人亮點，
讓面試官從人群中一眼記住你。

你會學到：

- 1 如何設計有記憶點的個人亮點，提升面試時的辨識度。
- 2 運用創意方式自我行銷，展現差異化競爭策略。
- 3 優化自我介紹與應對細節，從表現「不錯」進化到「印象深刻」。
#個人品牌 #讓人過目不忘

Step 4

找自信：面試模擬實戰

晉麗明 教練 | 台灣人力資本(股)公司 執行長

模擬演練優化表現。

透過實戰練習與即時回饋，
排解面試應對痛點並建立表現穩定度。

你會學到：

- 1 練習面試的臨場反應，調整說法讓個人表現更符合企業期待。
- 2 透過實戰演練調整說話節奏，讓面試表現更穩定且從容。
- 3 在模擬現場展現出最佳應對狀態，提升個人表現的說服力。
#提前排雷 #直接上場

05

用實力卡位，每一步都閃閃發光

2026.05 | MAY

CPAS適性測驗

5/16 10:00-11:00

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

從讀心術開始

掌握你的生存法則！

5/12 14:00-16:30 洪雨婕 | YS諮詢師

總是想不透對方到底要什麼？

明明很努力卻被當透明人？

那是因為你少了那本「人際維基」說明書。

專業是基本數值，溝通才是最強乘法！

帶你秒懂對方的在乎，把抽象關係變成人際存款。

拒絕無效努力，展開職場破關之旅！

遇見冰山下的自己

5/21 14:00-17:00 吳采柔 | YS諮詢師

面對重要的人生選擇，你是否曾被內心不同聲音拉扯？

我們習慣武裝不安，卻忽略了最真實的渴望。

這次，給自己慢下來的機會，

開啟與自己的深度對話，一步步重整生活與關係，

重新找回自身的力量與方向。

擴大你的社交舒適圈

職場人際更自然

5/30 13:30-17:30 周雅文 | 臨床心理師

進入職場後，你是否也常感到社交電力耗盡？

甚至在茶水間巧遇同事時尷尬沈默，讓社交變成一種負擔？

其實，人際互動不需要勉強迎合，而是要找到最合適的「社交姿態」。

心理師與你一同探索在職場中的舒適人際關係，

不刻意討好，練習在社交互動與真實自我間取得平衡，

陪你一起「自在切換」，打造不內耗的職場關係。

職場參訪

「數」造財富新視野

玩轉數位金融新趨勢

5/27 11:30-16:30

想知道銀行如何從「存摺」進化到「一指搞定」的數位生態系嗎？

一同揭密銀行工作日常，

帶你認識數位時代下，銀行數位工具背後的商業邏輯。



職人分享

孫淑娟 | 聯邦銀行高雄分行 存匯作業主管

職場參訪

聯邦銀行 高雄分行

★ 欲報名者須參加全天活動，不接受單堂報名！

你的C位時刻 YS陪你閃耀開場

2026.05 | May



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon