

職場實戰力



4/12 日
14:00-17:00

專業提煉— 用故事行銷打造關鍵影響力

鄭俊德 | 閱讀人社群創辦人

從趨勢脈絡中提煉關鍵亮點，
將經驗變成一段能被記住的故事，
運用故事行銷敘事定位你的個人價值，
把專業變成故事，讓影響力自然擴散！
#故事行銷 #價值定位 #專業影響力



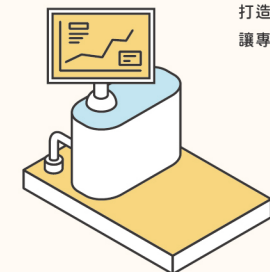
4/25 日
14:00-17:00

用LinkedIn從0到1 打造個人品牌 把人脈變成真正的機會

吳珮蓀 Betty | Insider(全球獨角獸SaaS) 大中華區資深顧問

想在職場中被看見，而不只是被忽略嗎？
LinkedIn不只是商務社群平台，
更是經營「個人品牌」的關鍵戰場。
這堂課將帶你掌握LinkedIn的實戰經營策略，
從個人檔案優化、內容呈現，到有效拓展關鍵人脈，
一步步把你的數位足跡，轉化為實際的職涯機會。
打造屬於你的數位職場名片，
讓專業被看見，讓機會主動找上你！

用人脈與故事 開啟職涯機會



職涯教練



4/18 六
09:30-12:30

職場翻新計畫： 重新定義並設計你的工作日

洪偉騰 教練 | Talent Booster人才邦創辦人

很多人轉職不是不喜歡工作，而是不喜歡那樣的工作方式。
讓我們從自己的需求與能力出發，
重新設計工作內容、節奏與資源配置。

會學習到：

- 如何重新設計自己的工作方式。
- 如何連結公司內外資源。
- 為自己創造成長空間。

透過年度 PDP 發展計畫，
讓職涯不是被推著走，而是掌握在自己手中。
當你學會工作再設計，職涯，就不再只有一條路。
#PDP #工作再設計



4/18 六
14:00-17:00

人口結構改版中： 產業未來趨勢解碼

陳瑞倫 教練 | 派倫自由工作坊 合夥人

選工作，不僅是看現在熱門，更重要的是，看懂未來趨勢。
人口結構改變，產業需求也正在重寫。

企業開始重新思考：

未來市場在哪裡？服務要怎麼升級？人才需要具備哪些能力？
帶你從真實產業案例出發，
理解人口變化與科技發展如何影響產業布局。

會學習到：

- 哪些產業機會正在出現
- 未來職場需要什麼能力
- 如何為自己的職涯提前準備

當世界正在改版，看懂趨勢的人，就能走在前面。
#產業趨勢 #人才需求

適性測驗

尋·嘗日

4/12 日 14:00-16:00

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

CPAS適性測驗

4/15 日 14:00-15:30

透過「職業適性診斷測驗」，了解自身人格特質的優點與弱點，
找到適合的工作類型及職場適應策略！

RiTE適性測驗

4/24 日 10:00-11:30

透過測驗找出個人性格特點，
了解自己的LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)和AQ(逆境商數)，
掌握自己合適的方向。

探索團體

拆解職涯配方 成為自己的職涯嚮導

4/19 日 14:00-16:30 黃婉雯 | YS諮詢師

人生岔路上有許多選擇，你知道該如何選擇自己的道路嗎？
下一步，又該怎麼開始？
透過一場桌遊，一起化身成職涯嚮導，
在探索與對照中，開啟一段不同視野的職涯之旅。



駐點諮詢



穩心行動
自信表達自我

練習面對「不安」 培養你的穩健行動力

4/12 日 13:30-17:30 蕭凱愛 | 諮商心理師

在資訊爆炸的時代，你是否也常陷入精神內耗？
想努力前進，心裡卻有無數個「萬一」擋住去路，最後只能在原地打轉？
其實，「不安」不是前進的阻礙，而是待開發的能量。
心理師將陪你看穿不安的真面目，釐清腦中雜訊，
練習將焦慮轉化為推動目標的燃料，
陪你一起「穩定校準」，讓每一步行動都更有底氣。

練習說出「我」 培養你的自信表達力

4/18 六 13:30-17:30 陳思帆 | 諮商心理師

在追求和諧的社會，你是否也常為了顧全大局而慣性隱身？
想表達立場，卻擔心出錯或被討厭，最後變成了社交場合的透明人？
其實，「自信」並非能言善道，而是勇於說出真實的「我」。
心理師將帶你練習核心表達力，找回溝通的主體性，
練習在衝突或壓力下，依然能清晰、穩定地傳遞價值，
陪你一起「勇敢發聲」，建立有溫度的溝通邊界。

職涯強化！ 技能補給站

2026.04 / APRIL

勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

04

補滿職場能量值，迎接每個挑戰

2026.04 | APRIL