職場實戰力



12/13(日)
14:00-17:00

把轉折變轉機
運用4S打造你的行動藍圖

孫淑芬Tiffany｜四季職涯發展學院 職涯教練

你是否走過一些路，但不太清楚這些經驗累積成了什麼？
那些曾經的轉折或繞路，可能藏著前往下一站的養分嗎？
這堂課將運用4S生涯轉換模型，
陪你展開一次年度盤點，
從梳理所處情境、盤點優勢與支持資源，到規劃前進策略。
設計你的行動藍圖，
更有底氣地面對未來的職涯轉換！



12/20(日)
14:00-17:00

設計你的未來
天賦人格與職涯階梯應用

會清芸
金車文教基金會總幹事/天賦人格學院講師

你了解自己適合什麼樣的未來嗎？
透過天賦人格×職涯階梯，
從認識自己、盤點優勢到探索適合角色，
並看見自己的成長軌跡，找到待發展的可能，
設計專屬你的職涯進化藍圖，
讓每一步都更靠近理想的未來！

職涯教練



12/19(六)
09:30-12:30

成果被看見
創造升遷曲線

楊仲太 教練｜宸碩管理顧問公司 總經理

完成工作只是第一步，
真正的關鍵是：成果怎麼被看見？
一起拆解職場績效評估的邏輯，
找到有效呈現工作價值的方法。
從短期任務到階段目標，把每一次成果串成職涯路線。
讓績效不只是考核結果，而是你爭取發展機會的籌碼。
#績效會說話 #讓成果被看見



12/19(六)
14:00-17:00

離職別鬧機
職涯不斷線

許景貞 教練｜自由職涯教練

可以離開不適合的工作，但職涯不能停止累積。
EQ覺察自己的情緒與需求，理解「爲什麼不想做」。
LQ把感受放回職涯脈絡，思考「接下來怎麼做」。
一起看懂合理調整與持續消極的界線。
別讓一次情緒，變成一段職涯的長期斷線。
讓每一次留下或離開，都成爲有意識的職涯選擇。
#職涯5G不斷線 #EQ&LQ

⑫ 點亮星光時刻，探索無限職涯宇宙！ 2026.12｜December

探索團體

拾光前行｜
從走過的路，看見未來

12/6 (日) 14:00-16:30　張純嘉｜YS諮詢師

想知道未來往哪走，不妨先回頭看看一路走來的自己。
從走過的經驗、累積的能力與一路支持你的力量中，
重新認識現在的自己，也想像未來更多可能。
不用一次想完人生，先把自己的線索找回來。

職涯規劃之職人養成術！

12/18 (五) 14:00-16:30　陳乙萱｜YS諮詢師

原來桌遊也能夠和職涯規劃有所關聯！
「養職實驗室」帶你感受職業探索和規劃職涯的樂趣，
快一起來了解其中的奧妙吧！

養職實驗室 THE NURTURING LAB

適性測驗

12/11(五)
14:00-15:30

尋．嘗日

你有什麼興趣？它真的可以當工作？
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型，
看見不同的生涯面向，發現「興趣」和你想的不一樣！

12/19(六)
10:00-11:30

DISC

在工作中，你知道自己的人際風格嗎？
透過DISC測驗，找出你的溝通優勢，
掌握自我溝通重點和行爲模式！

駐點團體

把迷茫縮小，讓行動放大
寫下你的下一步計畫

12/6 (日) 13:30-17:30　葉明哲｜諮商心理師

經常腦中想了很多，卻遲遲不知道該從哪一步開始？
心理師將陪你整理腦中的想法，
釐清真正想前進的方向，
把模糊的迷惘轉化成具體可行的下一步，
讓未來不再只是規劃，而是真正開始行動。

把優勢放大，讓自信回歸
看見你的獨特價值

12/19 (六) 13:30-17:30　陳思帆｜諮商心理師

經常覺得別人都有亮點，卻看不見自己的獨特之處？
心理師將陪你盤點過往經驗與個人特質，
看見那些容易被忽略的優勢，
把隱藏的能力轉化成穩定前進的底氣，
讓自信不再只是感覺，而是能被你真正帶著走的力量。

航向 YS 職涯宇宙

2026.12 / December

勞動部勞動力發展署 高屏澎東分署
青年職涯發展中心 Youth Salon